



SABERVIVIR

tve

sabervivirtv.com

**DIETA ANTI
INFLAMATORIA**
CONSIGUE UN
PESO SALUDABLE
Y UNA SALUD
DE HIERRO

**COCINAR
SIN PERDER
NUTRIENTES**

Dra. Marian Rojas

**CALMAR
LA MENTE**
PARA DISFRUTAR
MÁS DE TODO

**CÓMO TENER
UN PELO
MÁS FUERTE
Y CON
VOLUMEN**

Dossier
**MEJORAR
LA CALIDAD
DEL SUEÑO**
Y EVITAR TODOS
LOS TIPOS DE
INSOMNIO

Plan revitalizante
**ADIÓS AL
CANSANCIO**
HÁBITOS QUE TE
DEVUELVEN LA ENERGÍA



PUBLINOTAS

Regalar estilo en un día especial

Los relojes y joyas de Festina Group (que incluye marcas como Lotus y Jaguar) son una estupenda opción de regalo para el Día de la Madre. El modelo Festina Alegría de la imagen, por ejemplo, es elegante, funcional y vistoso a la vez.



Tónico facial en discos

Iroha Nature presenta sus discos tonificantes Toner Pads. Se presentan con dos acciones: exfoliante e hidratante.



El cuidado de las cejas

Desde su salón en Barcelona, Carmen Blanco aplica la técnica del brow mapping para embellecerlas.



Campaña de reciclaje solidaria

El objetivo del proyecto de reciclaje de tapones de Mary Kay es recaudar fondos para niños con necesidades especiales.



Pre y probióticos en complemento

Tynbiotic Intimmune, de Cumlaude Lab, está formulado también con extracto de shiitake, zinc y selenio. +



Cosmética facial profesional

El ritual "Hidratación de los Bisses", con productos Valmont, está disponible en Cinc Estética (Barcelona).



Perlas de perfume para la ropa

La gama de productos Lenor ofrece una gran variedad de aromas. Las perlas se añaden en el tambor de la lavadora.



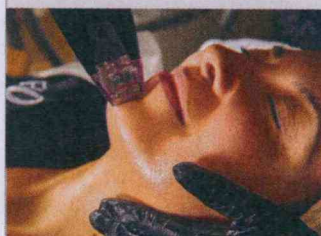
Informarse en las farmacias

Las de la red Apoteca Natura han puesto el foco en los problemas de sueño con actividades de sensibilización.



Tratamiento en cabina

A partir de los 45 años, Evo Beauty Clinics recomienda el tratamiento de radiofrecuencia Morpheus 8.



Melena libre de impurezas

Living Proof presenta Clarifying Detox Shampoo, con carbón activo y una mezcla suave de tensioactivos.



Campaña de concienciación

AstraZeneca instaló el pasado marzo un espacio temporal en Madrid para chequear la salud renal y cardiovascular.





Protectores solares con inspiración

Babaria ha lanzado una edición limitada de productos, Sun Fest Edition, inspirada en los festivales de música.



Rutinas para la piel del rostro

La nueva gama redensificante de Weleda, con genciana azul, edelweiss y centella asiática, está diseñada para pieles maduras.



Un homenaje a la maternidad

La fragancia Dear Mommy, de Suavinex, es fresca y se elabora con cítricos (bergamota, mandarina...), flores blancas, sándalo y almizcle.



Bálsamos labiales con color

Red, Rosé y Dark Nude son los tonos elegidos por Kneipp para sus bálsamos labiales, elaborados con ceras y aceites naturales.



La importancia de los espacios verdes

DKV, a través de su app Quiero cuidarme Más, ofrece la opción de medir cuánto tiempo pasamos en entornos naturales.



Sujetador especial para la noche

El sujetador Nightbra está diseñado para evitar el desplazamiento de las mamas al dormir. Más información: nightbra.com

