

410

EXPERTOS

en estética

EDICIÓN



DIGITAL

ENTREVISTAS

Sabrina Navarro
y **Montse Pibernat**,
con experiencia y sin tapujos

MARKETING

Anuncios en redes sociales
e identidad visual:
¿estás haciéndolo bien?

TÉCNICAS

Tratamiento miofascial:
nuevo aliado de la
estética avanzada

www.expertosenestetica.es

· Cosmética ·

BELLEZA INTELIGENTE

MIS 4 ACTIVOS PREFERIDOS

Lo importante en cosmética no es tener mil productos, sino saber cuáles funcionan y cómo usarlos correctamente. A eso es a lo que llamamos, en Cinc Estética, la belleza inteligente. En nuestro caso, son cuatro los activos básicos que consideramos un "fondo de armario" para todas las pieles.

Por Xenia García

Expertos en Estética

Actualmente el mercado está saturado con mil ingredientes activos, lo que dificulta saber cuáles quedarnos en cabina y cuáles recomendar a nuestros clientes para seguir cuidando la piel en casa. Desde mi propia experiencia quiero destacar cuatro principios activos con los que me gusta trabajar y que forman parte de "mi fondo de armario". Son ingredientes que realmente funcionan y que, bien utilizados, pueden marcar una gran diferencia en la piel de nuestros clientes. Estos 4 principios activos son: ácido hialurónico, colágeno, retinol y licopeno del tomate.

1 Ácido hialurónico

El imán del agua

Si la piel pudiera hablar diría: "Dame ácido hialurónico, por favor". Es uno de los principios activos más valorados en cosmética porque es un auténtico imán de agua, capaz de retener hasta 1000 veces su peso en agua.

- **Origen.** Puede extraerse de crestas de gallo o de cartílagos de bovino o peces, aunque hoy en día se usa la versión biotecnológica, creada en laboratorio, que consigue un ácido hialurónico de alta pureza.

- **Beneficios.** Refuerza la barrera cutánea, evitando la pérdida de humedad. Actúa como escudo contra radicales libres y contaminación ambiental. Suaviza líneas de expresión, mejora la elasticidad y el tono de la piel; favorece la producción de colágeno y elastina gracias a la regeneración celular y, por último, redensifica la piel desde dentro y le da un aspecto más jugoso y firme.

- **¿Por qué me encanta?** Porque es apto para todas las pieles, incluso las grasas o sensibles. Y porque los resultados son visibles desde la primera aplicación.

Cosmética

2 Colágeno Piel firme y elástica

Es uno de mis principios activos favoritos. Si el ácido hialurónico hidrata, el colágeno, sostiene. Es la proteína que mantiene nuestra piel firme y elástica. A partir de los 25 años la producción natural de colágeno empieza a disminuir y la gravedad empieza a ganar la batalla, por eso es importante reponerlo.

- **Origen.** El que trabajamos en Cinc se extrae de vacas argentinas, tiene un 92 % de pureza y un parecido del 97 % con el de nuestra propia piel (mientras que el que se extrae del pescado solo tiene un 77 %), por eso se tolera y absorbe muy bien, reparando la piel de una manera espectacular. Su acción hidratante, calmante y suavizante hace que sea un principio activo antiedad muy potente.

- **Beneficios.** Mejora la firmeza y elasticidad de la piel, aporta soporte estructural, favorece la retención de agua en la piel, estimula la renovación celular, disminuye arrugas (ya que tensa y regenera), potencia la producción de colágeno propio, calma rojeces y refuerza pieles sensibles.

- **¿Cuándo lo aplico?** Después de tratamientos como láser o radiofrecuencia. En pieles envejecidas y desvitalizadas.

COMPATIBILIDAD
ENTRE ACTIVOS

MEZCLAS QUE SUMAN

Ácido hialurónico + colágeno:

El dúo perfecto. El ácido hialurónico retiene agua y el colágeno aporta sostén. Resultado: piel elástica y firme.

Ácido hialurónico + retinol:

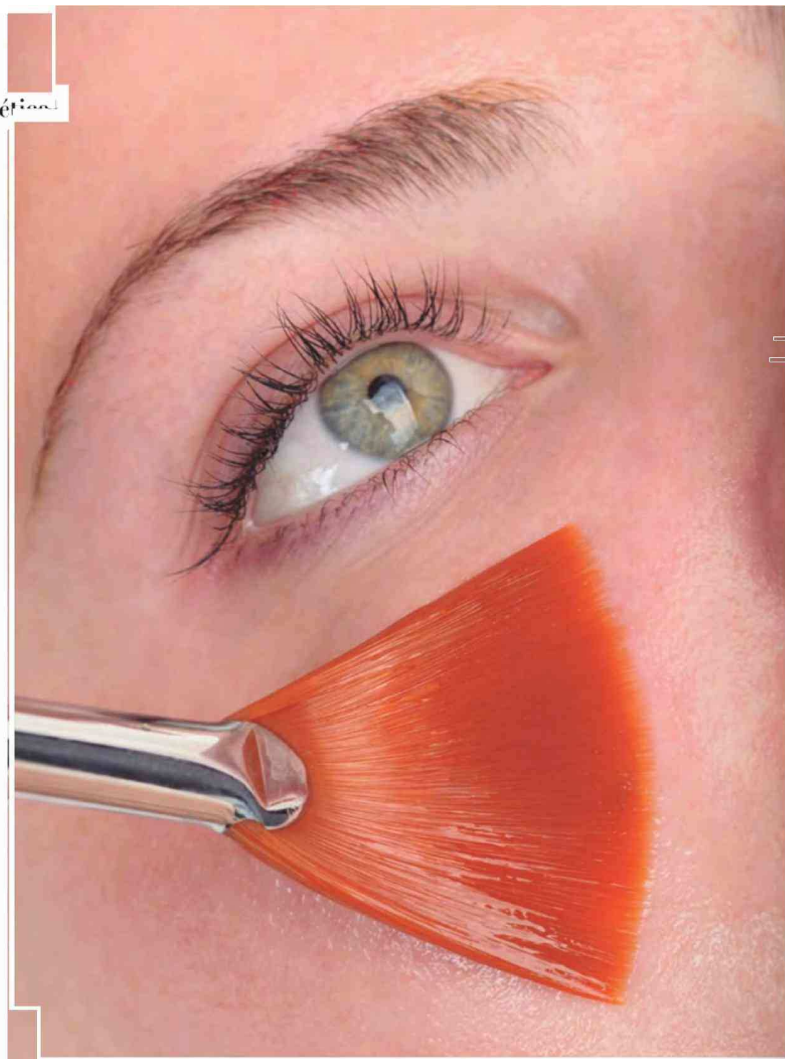
Buena combinación. El ácido hialurónico hidrata y calma, reduciendo la posible irritación del retinol.

Ácido hialurónico + licopeno del tomate:

Compatibles. El ácido hialurónico hidrata y el licopeno actúa con un efecto antioxidante.

Colágeno + licopeno del tomate:

Buen *match*. El colágeno aporta firmeza, mientras que el licopeno protege del daño oxidativo.



3 Retinol El antiarrugas por excelencia

Ahora mismo es el principio activo estrella para tratar el envejecimiento, pero debemos saber bien cómo y cuándo recomendarlo ya que, al ser muy potente, puede crear un efecto no deseado. Por eso hablamos de "proceso de retinización", es decir, el proceso progresivo que hace que la piel se vaya acostumbrando a él y lo vaya tolerando, llegando a conseguir una piel "retinizada".

- **Dato curioso.** Su descubrimiento fue casual, ya que se usaba para tratar el acné y se observó que, además, actuaba con gran eficacia sobre las arrugas.

- **Origen.** Se extrae de la vitamina A, presente en fuentes animales como el hígado de pescado, pero también puede ser de origen sintético. También existe el bakuchiol, un retinol vegetal más suave.

- **A tener en cuenta.** El retinol es un principio activo inestable y propenso a la oxidación y la degradación al exponerse a la luz, el aire o el calor, por eso en Cinc trabajamos con "liporretinol". Se trata de un retinol encapsulado, y por ello mucho más estable a los cambios, lo que mejora la vida útil del cosmético. Además, penetra a capas más profundas y se libera de manera más controlada y sostenida, por lo que reduce la probabilidad de irritación.

Expertos en Estética

- **Beneficios.** El uso regular de retinol mejora la densidad dérmica, reduce la profundidad de las arrugas y estimula la producción de colágeno. Además, regenera y potencia la renovación celular. Unifica el tono de la piel, ya que tiene una acción despigmentante; estimula la síntesis de colágeno y elastina, y tiene propiedades antioxidantes.

- **Mi consejo de oro.** Hay que hacer una introducción gradual en la piel de este activo para evitar irritaciones, pero ¡paciencia!, porque los resultados merecen la pena. Además, genera gran fidelidad, ya que se observan muy buenos resultados y ofrece solución a diferentes problemas.

4

Licopenos del tomate Aliado para sensibles

A partir de ahora veréis el tomate con otros ojos, ya que contiene principios activos muy potentes que ayudan a nuestra piel a evitar la oxidación y rejuvenecer. Concretamente, el licopeno, parte de la familia de los carotenoides, tiene un poder antioxidante brutal.

- **¿Cómo actúa?** Es un antioxidante superpoderoso, protegiendo contra el envejecimiento prematuro. Calma pieles sensibles, es antiinflamatorio y calma rojeces. También actúa como fotoprotector natural frente a la luz azul y los rayos UV.

- **Por qué es uno de mis favoritos.** El licopeno de tomate que usamos en Cinc tiene un poder antioxidante 2,6 veces superior a la vitamina C y E. Mejora tono y luminosidad, y da ese efecto *glow* saludable que todos queremos. Además, ayuda a reducir la hiperpigmentación y manchas oscuras, logrando un efecto de piel "lisa".



Xenia García

Directora de Cinc Estética

¡CUIDADO CON ESTAS MEZCLAS!

Retinol + licopeno del tomate:

Los dos son antioxidantes, pero el retinol es fotosensible y puede irritar la piel si se combina con otros antioxidantes en concentraciones altas. Lo mejor es usar el retinol por la noche y la cosmética con licopeno, si se utiliza, que sea por la mañana.

Retinol + colágeno:

No es la combinación ideal para aplicar a la vez, porque el retinol puede descomponer proteínas como el colágeno. Mejor usarlo en momentos diferentes.

Su inquietud por saber mucho más del cuerpo humano y de cómo cuidarlo la llevó a estudiar estética con 16 años. Desde ese momento, su formación fue constante y vertiginosa: cursos, másteres, viajes... Tras su paso profesional por los mejores centros de estética de Barcelona, finalmente decide abrir el suyo en 2008, en un local familiar situado estratégicamente en la calle Valencia, en el corazón del Eixample barcelonés. Su objetivo: crear un oasis urbano "donde una depilación o un tratamiento facial con cosmética de lujo pueda convertirse en un momento único". Y se siente orgullosa de haberlo conseguido.

cincestetica.com | [@cinc_estetica](https://www.instagram.com/cinc_estetica)