

MEJORAR LA CELULITIS

La mejor estrategia para obtener resultados rápidos es combinar dos o más tratamientos en una misma sesión o apostar por aparatología que aborde diferentes problemáticas a la vez.

• **Infiltraciones.** Según el tipo de celulitis, se pueden elegir varios activos quemagrasas, drenantes y tonificantes, y aplicarlos a través de microinyecciones. Para combatir la flacidez, en la misma sesión se trata la zona con un láser reafirmante. El precio es 700€, la sesión. Se recomiendan un mínimo de dos (cada 15 días). Más inf.: drabeatrizbeltran.com

• **My Sferanova.** Consiste en un rodillo con esferas de plata, oro y silicona de propiedades regeneradoras que se pasa por las zonas afectadas (piernas, cartucheras, brazos e incluso espalda). Posee dos tecnologías: la microvibración y la luz de infrarrojos. Reduce los nódulos de la celulitis, la retención de líquidos y la grasa localizada. Desde 275€ la sesión. Se recomiendan 6, una a la semana. Más inf.: maribelyebenes.com

Crio-Gel Anticelulítico de **Collistar**, 60€. Crema anticelulítica Meso-Slim de **Farma Dorsch**, 38,50€. Sérum anticelulítico E'lifexir Minucell Intensive de **Phergal**, 24,50€. Capazo de **Misako**, 31,99€.

La celulitis se localiza principalmente en glúteos, abdomen y muslos, y no es una afección aislada. Aparece en más del 85% de las mujeres a lo largo de su vida

REDEFINIR LA SILUETA

Hay centros que diseñan sus propios programas corporales para obtener una remodelación global. Al ser tratamientos intensivos, se obtienen resultados en tiempo récord. La mayoría ofrecen bonos para reducir el precio.

• **Love Your Body.** Dos sesiones por semana. El primer día se aplican ondas acústicas para trabajar la celulitis más profunda y la grasa localizada, y se finaliza con un masaje drenante. Dos o tres días después, se aplica Indiba (radiofrecuencia que genera una bioestimulación en los tejidos); y se completa con un masaje para reafirmar. En 5 semanas se remodela el contorno y se mejora la textura de la piel. Bono de 10 sesiones: 750€. Más inf.: cincestetica.com

• **Tratamiento Coffee-Shape.** El protocolo está diseñado para abordar abdomen, muslos, caderas y glúteos. Consiste en una exfoliación a base de café, azúcar moreno y aceite de arroz; un masaje drenante y la aplicación de la técnica manual con ventosas Lipo Vacuum para trabajar zonas específicas de celulitis compacta o grasa localizada. Son 4 se-

siones que se realizan en 15 días y se llegan a perder hasta 3 cm de contorno. El bono, 299€. Más inf.: backstagebcn.com

• **Tacha Body Revolution.** Combina el masaje manual reafirmante Remodelage por todo el cuerpo con un completo protocolo de aparatología para las zonas más rebeldes: ultrasonidos de las tecnologías Ultraformer y Accent Prime, para continuar con Vela Shape 3, que incluye en la misma máquina radiofrecuencia, infrarrojos y vacumterapia. Finaliza con ondas acústicas vibracionales. Cuesta 799€ la sesión, que dura 2 h 50 min. Y aunque con dos sesiones (una por semana) se consiguen efectos muy notables, se recomienda hacer 4. Más inf.: tacha.es

• **¿Solo quieres tonificar?** Para mejorar la flacidez, elevar glúteos, definir brazos o fortalecer el abdomen, es ideal la tecnología de musculación estética Wonder Technology, que define músculos bajo la acción de una serie de impulsos eléctricos. Con 2 sesiones por semana de 25 minutos cada una, se empieza a observar un proceso de lipólisis (quema de grasa), mejora de la circulación y fortalecimiento del músculo. Desde 70€ la sesión. Más inf.: wonder.clinic/es

El colágeno La vitamina C y el magnesio son claves para estimular la producción de colágeno, que influye en la firmeza

Body Flame Firming Cream de **Freshly Cosmetics**, 18,71€. Synergy Lift Biorelax Lifting Body Emulsion de **Maystar**, 69,95€. Tratamiento Remodelador Ventre-Cintura de **Clarins**, 89€. Capazo de **Mustang**, 36,95€

